



MUSZYNA – obóz wokally artystyczny

poznaj i rozwiń swoje talenty wiek: 9 - 18 lat



OPIS:

Rozwijamy zamiłowanie do piosenki, tańca i aktorstwa oraz kreatywność, aby dziecko stało się odważnym i pomysłowym człowiekiem, który poradzi sobie z napotkanymi problemami oraz w twórczy sposób podejmie się życiowych wyzwań.

ZAJĘCIA REALIZOWANE BĘDĄ W TRZECH SESJACH:

dopołudniowej w godzinach 10⁰⁰ - 13⁰⁰; popołudniowej w godzinach 15⁰⁰ - 18⁰⁰.
Po kolacji (zajęcia uzupełniające) w godzinach 19⁰⁰ - 21⁰⁰

INSTRUKTORZY:

Ludmiła Małecka - śpiew (aktorka musicalowa, wokalistka, współpracująca z Danutą Błażejczyk i zespołem „Happy End”). **Artur Grudziński** - umuzykalnienie (pianista rozrywkowy, aranżer, kierownik muzyczny wielu festiwali piosenki w kraju)
Anna Rapior - plastyk

ZAKWATEROWANIE:

DW KOLEJARZ położony jest w uzdrowskiej części Muszyny-Złockiem wśród gór i lasów. Na rozległym ogrodzonym terenie (ok. 4 ha terenu zielonego) znajduje się bogata infrastruktura sportowo-rekreacyjna:

MIASTEczKO WODNE:

basen ze zjeżdżalniami oraz basen do nauki pływania o wymiarach 25,0 x 15,0 x 1,8 m
boiska do gier zespołowych: do koszykówki, siatkówki, siatkówki plażowej, piłki nożnej, **sala taneczna z lustrami, sala dyskotekowa** z oświetleniem i nagłośnieniem, **sala telewizyjna, świetlice, rekreacja:** plac zabaw, stoły do ping-ponga, pole do mini golfa, piłkarzyki, bilard (odpłatnie), **studio aktywnego wypoczynku:** pole speedbalowe, sala do Laser TAG, stanowisko euro-bungy, kule do aquazorbing, **sklepik.**

Zakwaterowanie w przytulnych pokojach 3-5 osobowych lub typu studio 2-3 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Ośrodek zapewnia opiekę medyczną - pielęgniarkę.



PROGRAM: CAMPOWY BLOK TEMATYCZNY

WARSZTATY WOKALNE

- ZAJĘCIA MUSICALOWE - rozbudzają zamiłowanie do piosenki, tańca i aktorstwa. Obejmują rozwój: poczucia rytmu, muzykalności, naukę pisania i czytania nut, kształcenie słuchu oraz emisję głosu. Kształtują wrażliwość na piękno muzyki, poczucie estetyki.
- CEL WARSZTATÓW - uświadomienie sobie brzmienia własnej barwy. Efektywne i bezpieczne posługiwanie się głosem, nauka wykorzystania metody poprzez ćwiczenia do poprawy warunków głosowych, zapoznanie z techniką gwarantującą maksimum efektu przy minimum wysiłku, zmianę dotychczasowego sposobu myślenia o śpiewaniu o samego sposobu śpiewania.
- ZAJĘCIA DODATKOWE - oprócz radości płynącej ze wspólnego śpiewania na warsztatach poruszane będą następujące zagadnienia:
 - podstawy techniki wokalne (prawidłowy oddech, postawa, praca przeponą),
 - uwagi na temat wizerunku scenicznego i zachowania przed publicznością,
 - słów kilka o pracy z mikrofonem,
 - interpretacja piosenki, dykcja (tekst polski),
 - stres i trema - jak sobie z nią radzić.

WARSZTATY TANECZNE

- układy choreograficzne dla wokalistów, tańce latino

WARSZTATY PLASTYCZNE

CEL WARSZTATÓW - Na zajęciach plastykiem będziemy wspierać rozwój kreatywności poprzez udział w zajęciach plastycznych i przekazywanie wiedzy na temat zasad komponowania prac plastycznych, możliwości wyrazu niektórych środków i umożliwienie indywidualnego spontanicznego procesu tworzenia.

• CO BĘDZIEMY ROBIĆ:

- kolaż,
- frotaż ze zbiorów znalezionych podczas spaceru,
- rysowanie pastelami suchymi i olejnymi,
- obrazy na drewnie i szkłe,
- kompozycje z różnych materiałów sypkich,
- konstrukcje z papieru,
- tworzenie lalek i maskotek ze skrawków materiału,
- kwiaty z masy solnej.

WIELKI FINAŁ! KONCERT młodych adeptów sztuki na koniec warsztatów 12. 08. 2022

CO JEMY:

Smaczna, domowa kuchnia: **3 posiłki dziennie** + podwieczerek serwowane w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek obiad + suchy prowiant.

Ośrodek zapewnia realizację żywienia m.in. bezglutenowego, wegetariańskiego (po wcześniejszym zgłoszeniu).

UBEZPIECZENIA

UNIQA Ubezpieczenie Kosztów Rezygnacji

CENA: 3% ceny imprezy

CENA = 2349 zł /os – dojazd własny

doплата za dojazd autokarem z 36 miast Polski m.in.

+ 200 zł/os: Bydgoszcz, Toruń, Włocławek, Olsztyn, Warszawa, Poznań, Gdańsk, Łódź

+ 100 zł/os: Bielsko-Biała, Pszczyna, Tychy, Katowice

CENA OBEJMUJE: zakwaterowanie i żywienie w obiekcie, program, kadre : kierownika, wychowawców, prowadzących zajęcia wokalne, choreograficzne i plastyczne, ratownika wodnego,

PROGRAM: CAMPOWY BLOK OGÓLNY

Wspólne zajęcia, mające na celu zintegrować uczestników z różnych programów tematycznych.

ACTIV PAKIET

- euro-bungy - ok. 5 minut zabawy na specjalistycznej trampolinie z asekuracją
- dmuchane walki sumo - walka dwóch zawodników w kostiumie z gąbki na miękkiej macie
- spodnie podwójne - wyścig w podwójnych spodniach olbrzyma, w których utrudnieniem jest wspólna nogawka dla obu zawodników
- narty poczwórne - kilka osób na jednych nartach? Czemu nie! W tej konkurencji liczy się współpraca wszystkich członków grupy, bo bieg na 4-osobowych nartach to niezła gratka!
- taśma wieloosobowa - zabawa przypominająca gąsienicę czołgu. Będąc w specjalnej gumowej taśmie, będziesz musiał dopasować tempo, aby się nie wywrócić i zwyciężyć.

LETNIE AKTYWNOŚCI I WYCIECZKI

- kąpiele w basenie i opalanie na trawie
- gry zespołowe i turnieje sportowe
- balonowa bitwa wodna
- wycieczka do Krynicy - park zdrojowy „Szlakiem Nikifora”, wyjazd kolejką na Górę Parkową (płatne dodatkowo)
- „Szlak sadzonego jajka” z Muszyny do Żłockiego, prowadzi przez szczyt Koziejówka, Wzgórze „Baszta”, ruiny średniowiecznego zamku, dolinę Żłockiego Potoku, dawna łemkowska cerkiew św. Dymitra
- Mofeta - spacer do miejsca wyziewu wulkanicznego w ziemi
- Zapoprządzie - „Ogrody sensoryczne”

CAMPOWE WIECZORY

- podchody - wieczorna zabawa z latarkami w poszukiwaniu skarbu kierownika
- sport - gry i zabawy na wesoło, turnieje sportowe
- dyskoteki i zabawy taneczne, nauka belgijki
- gry planszowe, karciane i strategiczne
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- seansy filmowe
- karaoke

MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z WYCIECZEK FAKULTATYWNYCH

pilota na trasie (w przypadku dojazdu autokarem), ubezpieczenie UNIQA NNW, wycieczki programowe.

CENA NIE OBEJMUJE:

dopłat transportowych - dojazd autokarem z 36 miast Polski, fakultetów, składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.) oraz składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.)

INFORMACJE DODATKOWE:

Obowiązkowa kaucja zwrotna - 30 PLN. Sugerowane minimalne kieszonkowe - ok. 120 PLN + imprezy fakultatywne.

Ważne! Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Telefonów nie zabieramy na zajęcia programowe.

Planowana liczba uczestników na kolonii ok. 45 osób.