



## Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bystaw

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linia Wroga”, „Łowcy Adrenaliny” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, biblioteka, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

## Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów (turnus VI - 8 noclegów), **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

## Turnusy:

I • 28.06-08.07.2021      IV • 31.07-10.08.2021  
II • 09.07-19.07.2021      V • 11.08-21.08.2021  
III • 20.07-30.07.2021      VI • 22.08-30.08.2021

## Obozy i wiek uczestników:

„Śladami Beara Gryllsa”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 5
„Za Linia Wroga”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 6
„Taaaaka Ryba”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 7
„Łowcy Adrenaliny”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 8
„Mały Traper”	8 -13 lat	str. 9
„Mały Strzelec”	8 -13 lat	str. 10
„10 Szalonych Przygód”	8 -13 lat	str. 11
„Mały Farmer”	8 -13 lat	str. 12

## Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, lećnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (nieodropie obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyrek - nie dotyczy obozu: „Mały Farmer”; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt wędkarski.



## Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Oplaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 47.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 30zł/100 kul; paintball laserowy - 25 zł/godz.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **W turnusie VI** zajęcia odbędą się w zakresie dostosowanym do **mniejszej** ilości dni obozu.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



## Program:

**elementy alpinistyki:** nauka wiązania węzłów, wspinaczka po skrzynkach i zjazd „kolejką tyrolską”.



„**Super Strzelec**”: zawody w strzelaniu z luków i proc, krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i innych celów ruchomych oraz paintball laserowy - potyczka z użyciem elektronicznych symulatorów broni.

„**Mały Rozbitek**”: zajęcia na morskiej tratwie ratunkowej.

„**Mały Podróżnik**”: „czytanie mapy”, ćwiczenie orientacji w terenie oraz posługiwanie się busołą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrówki na orientację, podchody i gry terenowe, poszukiwanie ukrytej skrzynki ze złotem.



**całodobowa wyprawa survivalowa:** z noclegiem „pod gołym niebem” i przeprawami przez bagna oraz jezioro.

**survival - „leśna szkoła przetrwania”:** budowanie tratw, budowa i nocleg w szalaszach, rozpalenie ognisk, rozpoznawanie jadalnych roślin, grzybów i tropów zwierząt, wędkowanie, pieczenie podplomyków, nauka samodzielnego przygotowywania posiłków.

„**Mały Medyk**”: nauka niesienia pomocy przedmedycznej metodami prowizorycznymi, konstruowanie noszy, transport ranego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratunkowej, gra samarytańska sprawdzająca zdobytą przez uczestników wiedzę.



„**Test Tarzana**”: przeciąganie liny w wodzie, przejście mostu linowego.

**zajęcia wodne:** z użyciem dętek, „mostu styropianowego”, kajaków, łodzi wiosłowych i kanoe przy pełnej asekuracji ratowników wodnych.

„**Traperska Wyprawa**”: dwudniowa gra strategiczna - podzieleni na małe zespoły uczestnicy i ich opiekunowie będą realizować otrzymane zadania, samodzielnie biwakować w lesie, przygotowywać posiłki i odnajdywać wyznaczoną drogę oraz plukać złoto.



„**Mały Indianin**”: wycieczka autokarowa do Muzeum Indian Północnoamerykańskich w Wymysłowie; malowanie twarzy, strzelanie z luków, wysyłanie sygnałów dymnych, wykonywanie totemów, łapaczki snów i pióropuszy.

**sport i rekreacja:** turnieje sportowe, musztra na wesoło, zabawowe pokonywanie wojskowego toru przeszkód, wycieczki rowerowe, ogniska z pieczeniem kiełbasy i piosenkami, kąpiele w jeziorze (pod opieką ratownika wodnego).

**Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.**

**Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10 os.), ratowników wodnych i instruktorów.**

**Każdy uczestnik otrzyma naszyjnik traperski.**

Cena podstawowa		Promocje 3 Pory Roku		
Turnus I - V	Turnus VI	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA
		01.01 - 14.02	22.02 - 04.04	12.04 - 23.05
1.999 zł	X	1.849 zł	1.899 zł	1.949 zł
X	1.799 zł	1.649 zł	1.699 zł	1.749 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.