

## Ośrodek Wypoczynkowy „FAMA-STA”

ul. Kołobrzaska 32, 72-330 Mrzeżyno

położony w Mrzeżynie - nadmorskiej miejscowości letniskowej, leżącej 18 km na zachód od Kołobrzegu przy ujściu rzeki Regi do Bałtyku; 5 hektarowy teren ośrodka usytuowany jest ok. 350 m od morza i graniczy z terenami leśnymi, na których przez wiele lat rozmieszczone były jednostki wojskowe, a do dziś pozostały fortyfikacje i umocnienia wykorzystywane do zajęć obozowych. Ośrodek składa się z 3 pawilonów hotelowych leżących na starannie zagospodarowanym, zadrzewionym, oświetlonym i ogrodzonym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 3, 4 i 5 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC). Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, kawiarnia, 2 sale dyskotekowe, biblioteka, 7 sal telewizyjnych, siłownia, tenis stołowy, boiska do siatkówki, koszykówki, ceglany kort tenisowy, odkryty basen kąpielowy o wymiarach 8 x 16 m, place zabaw i miejsca na ogniska.



## Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów (turnus VI - 8 noclegów), **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, oficerowie i podoficerowie Wojska Polskiego, instruktorzy: strzelectwa sportowego, survivalu i samoobrony.

## Turnusy:

I • 28.06-08.07.2021  
II • 09.07-19.07.2021  
III • 20.07-30.07.2021  
IV • 31.07-10.08.2021  
V • 11.08-21.08.2021  
VI • 22.08-30.08.2021

## Obozy i wiek uczestników:

„Młody Komandos”	8 -13 lat	str. 14
„Green Devils”	15 -18 lat	str. 15
„Military Camp”	12 -15 lat	str. 16
„Na Linii Strzału”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 17
„Ranger Camp”	13 -15 lat i 15 -18 lat	str. 18
„Radioaktywna Przygoda”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 19
„Counter Strike”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 20

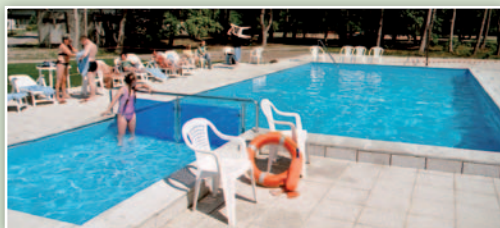


## Wymagany ekwipunek:

mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, szczyrzyk (nie dotyczy obozu „Młody Komandos”), okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

## Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Oplaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 47.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **strzelectwo (WALTER P99) - 20 zł; ASG - 10 zł** (za każdy dodatkowy scenariusz).
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki,** prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **W turnusie VI** zajęcia odbędą się w zakresie dostosowanym do **mniejszej** ilości dni obozu.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 18:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 10:00.**



## Program:

**musztra na wesolo:** nauka podstaw musztry i „wojskowej dyscypliny” w formie dobrej zabawy.

**WALTER P99:** strzelanie sytuacyjne z krótkiej broni strzeleckiej, konkurs celności z użyciem repliki pistoletu.

**AK-47 Kałasznikow:** zasady działania karabinu AK, zajęcia praktyczne z rozkładania i składania broni, przeładowywania, celowania i oddawania „suchych strzałów”; zawody w szybkości składania broni i ładowania magazynków na czas, wykonywanie tych czynności z zawiązanymi oczami (**broń pozbawiona jest cech bojowych**).



**pokaz wyposażenia wojskowego:** nauka obsługi replik karabinków AKM, AKMS, M4, L85, karabinu maszynowego M249 oraz granatników przeciwpancernych AT4 i M72 LAW; przymierzanie umundurowania i wyposażenia różnych armii i formacji wojskowych.

**zajęcia militarne:** rozminowywanie terenu (atrapy min i pocisków) za pomocą elektronicznego wykrywacza metali i macek saperskich; wykonywanie zadań w maskach przeciwgazowych, tworzenie szyków, podstawy taktyki wojskowej.

**samochód militarny:** przejażdżki leśnymi drogami, maskowanie pojazdu - ruchomego stanowiska KM, ewakuacja z pola walki.

**przetrwanie w lesie:** nauka podstawowych zasad bytowania w lesie (budowa schronienia, rozpalanie ognia, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, przewidywanie pogody, nocny biwak, psychologia przetrwania w trudnych warunkach, nauka znaków patrolowych - informowanie się w lesie za pomocą znaków graficznych).

**paintball dla najmłodszych: Splat Master** - najbardziej bezpieczna forma paintballa (kulki o mniejszym kalibrze i broń sprężynowa o mniejszej sile wylotowej); kilka scenariuszy militarnych; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć karabinek, mundur i maskę ochronną.

Cena podstawowa		Promocje 3 Pory Roku		
Turnus I - V	Turnus VI	ZIMOWA 01.01 - 14.02	WIOSENSNA 22.02 - 04.04	LETNIA 12.04 - 23.05
2.199 zł	X	2.049 zł	2.099 zł	2.149 zł
X	1.999 zł	1.849 zł	1.899 zł	1.949 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze **str. 3.**



**strzelnica ASG:** statyczna i dynamiczna z użyciem broni ASG (kopii karabinków AK i M4, pistoletów Beretta i Glock).

**militarny system samoobrony:** podstawy walki wręcz, ćwiczenie walki wręcz gumowymi atrapami broni, zasady poruszania się w walce, sposoby obrony przed realnym atakiem, techniki antyterrorystyczne, odbieranie broni przeciwnikowi.

**gry terenowe:** strategiczne zabawy (dzienna i nocna), podczas których uczestnicy przejdą m.in. „test odwagi” oraz „test charakteru”.

**taktyka czerwona:** udzielanie pomocy metodami prowizorycznymi w warunkach bojowych, budowa noszy i transport ranego podczas ostrzału, gra terenowa „Samarytanin” na zakończenie zajęć.

**strzelectwo:** zawody w strzelaniu z krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów ruchomych.



**ogniska, plażowanie i kąpiele:** strzeżone kąpielisko nad morzem i przy odkrytym basenie kąpielowym na terenie ośrodka.

**Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.**

**Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10os), ratowników wodnych i instruktorów.**

**Każdy uczestnik otrzyma militarną odznakę.**

www.aktywne-obozy.pl

www.aktywne-obozy.pl