



## Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bystaw

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga”, „Łowcy Adrenaliny” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, biblioteka, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

## Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów (turnus VI - 8 noclegów), **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktory: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

## Turnusy:

I • 28.06-08.07.2021      IV • 31.07-10.08.2021  
II • 09.07-19.07.2021      V • 11.08-21.08.2021  
III • 20.07-30.07.2021      VI • 22.08-30.08.2021

## Obozy i wiek uczestników:

„Śladami Beara Gryllsa”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 5
„Za Linią Wroga”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 6
„Taaaaaka Ryba”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 7
„Łowcy Adrenaliny”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 8
„Mały Traper”	8 -13 lat	str. 9
„Mały Strzelec”	8 -13 lat	str. 10
„10 Szalonych Przygód”	8 -13 lat	str. 11
„Mały Farmer”	8 -13 lat	str. 12

## Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (nieodropnie obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyorki - nie dotyczy obozu: „Mały Farmer”; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt wędkarski.



## Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 47.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większość uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 30zł/100 kul; paintball laserowy - 25 zł/godz.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki,** prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **W turnusie VI** zajęcia odbędą się w zakresie dostosowanym do **mniejszej** ilości dni obozu.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



## Program:

**paintball:** poznanie zasad budowy i funkcjonowania broni paintballowej; strategiczne potyczki strzeleckie z wieloma scenariuszami (ochrona Vip-a, odbicie zakładników, obrona bunkra) prowadzone będą w lesie, nad wodą, w budynkach i fortyfikacjach; szturmowanie obiektów oraz stanowisk ogniowych na brzegu, podchodzenie taktyczne i maskowanie; część zadań będzie realizowana nocą; zajęcia paintballowe poprzedzi szkolenie z taktyki i strategii walki; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć marker paintballowy, mundur, maskę oraz kamizelkę ochronną; **przez cały obóz ma do dyspozycji 1000 kul** (możliwość dokupienia dalszych).

**strzelnica paintballowa:** doskonalenie technik strzeleckich przy użyciu markera paintballowego (postawy strzeleckie, strzelanie zza przeszkód, zmiana pozycji strzeleckiej, strzelanie w sytuacjach stresowych).



**paintball nocny (Laser Tag):** symulacja pola walki z wykorzystaniem wojskowych, elektronicznych symulatorów broni; karabiny, które będą używane są na wyposażeniu Bundeswehry, GROM-u, FORMOZY i SOP-u. Są to repliki karabinu G36C o zasięgu do 300 m, wyposażone w celownik optyczny (kolimator); odbędzie się kilka scenariuszy (także nocnych) urealnionych dodatkowo efektami pirotechnicznymi.

**woodsball:** długie scenariusze realizowane w terenie leśnym (deathmatch, capture the flag, eksterminacja).

**survival:** przetrwanie w lesie (budowa schronienia i legowiska, rozpalanie ognia, samodzielne przygotowanie pożywienia, maskowanie sylwetki i broni, zacieranie śladów swojej bytności, przeciwdziałanie wychładzaniu organizmu, trawersowanie terenów bagiennych).

**I pomoc (realizowana podczas scenariuszy wojskowych):** ewakuacja rannego z pola walki, udzielanie pomocy pod ostrzałem, opatrywanie ran i usztywnianie złamanych kończyn, symulacja akcji ratunkowych.

Cena podstawowa	Promocje 3 Pory Roku			
	ZIMOWA 01.01 - 14.02	WIOSENNA 22.02 - 04.04	LETNIA 12.04 - 23.05	
<b>Turnus I - V</b>	Domek 2.249 zł Namiot 2.099 zł	2.099 zł 1.949 zł	2.149 zł 1.999 zł	2.199 zł 2.049 zł
<b>Turnus VI</b>	Domek 2.049 zł Namiot 1.899 zł	1.899 zł 1.749 zł	1.949 zł 1.799 zł	1.999 zł 1.849 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze **str. 3.**



**trening sprawnościowy:** zaprawy poranne, marszobieg, pokonywanie na czas militarnego toru przeszkód (OSF), biegi sprawnościowe, wspinaczka po skrynkach i zjazd „kolejką tyrolską”.

**zajęcia wodne:** przeciąganie liny w wodzie, zajęcia z wykorzystaniem morskiej tratwy ratunkowej, nauka pływania w kanoe, wycieczka kajakami, zabawy na dętkach.

**terenoznawstwo:** „czytanie mapy”, posługiwanie się busolą i wyznaczenie azymutów, odnajdywanie północnego kierunku, wędrówki na orientację.

**„Paintballowe starcie”:** dwudniowa wyprawa z noclegiem w lesie pod palatkami lub na morskiej tratwie ratunkowej; wykorzystanie wcześniej nabytych umiejętności.

**rekreacja:** wycieczki rowerowe, ogniska z pieczeniem kielbasy, plażowanie, kąpiele w jeziorze (pod opieką ratownika wodnego).

**Obóz polecany miłośnikom „mocnych wrażeń”, lubiącym wysiłek fizyczny i rywalizację. Uczestnicy oprócz udziału w strzelankach paintballowych podniosą swoje umiejętności z survivalu, I pomocy i terenoznawstwa.**

